

Mit den Schneeschuhen entlang der **Subersach**

Bezaubernde Landschaft, glitzernde Schneekristalle in der Luft, das leise Rauschen der Subersach, ansonsten Stille, nichts als Stille. Das Dahingehen wirkt entspannend und beruhigend. Die Seele wird frei von Stress und Sorgen. Der Körper kann sich in dieser entspannenden Atmosphäre und Stimmung innehalten, erholen und neue Kräfte für den Alltag aufbauen.

Von Lingenau, Dorfzentrum spazieren wir nach dem Gasthaus Traube rechts, auf der Straße nach Hehl (686 m). Nun ziehen wir unsere Schneeschuhe an und stampfen Richtung Westen durch den Schnee, mit toller Sicht zur Lingenauer Kirche, nach Gschwend (680 m). Gehen hinunter ins Gschwendtobel (596 m) und wandern neben der Subersach weiter. Gemütlich lassen wir uns von der uralten, märchenhaften, winterlichen Landschaft verzaubern. Genießen dabei die Stille und das leise Rauschen des Baches. Nach ca. 1,8 km steigen wir hinauf nach Bühl (720 m). Oberhalb der Subersach wandern wir über Heidach (710 m), durch verschneite Wiesen und Wald zurück nach Hehl (686 m). Auf der Straße erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt.



Aufstieg nach Brühl



Rückweg nach Gschwend

- Termin:** *Mittwoch, den 11.01.2017, 08:30 Uhr, (Rückkunft ca. 14:30 Uhr);*
Treffpunkt: *Vereinshaus Wolfurt, Fahrgemeinschaft nach Lingenau Dorfzentrum (ca. 18 km, 25 min. Fahrzeit), Haftung siehe AGB;*
Teilnehmer: *vom Alpenverein Wolfurt ausgeschriebene Tour (Tourenprogramm 2017);*
Schwierigkeit: *L, mit 250 Höhenmeter, 7,5 km und 3,0 Stunden Gehzeit;*
Ausrüstung: *Knöchelhohe Schuhe oder feste Winterstiefel, warme Winterbekleidung, Handschuhe, Mütze, Schneeschuhe, Wanderstöcke, Gamaschen, (warme) Getränke und eventuell kleine Jause;*
Preis (EUR): *entfällt;*
Anmeldung: *keine Anmeldung erforderlich;*
Gasthaus: *in Lingenau Gasthaus Adler (05513/ 6367-0), Gasthaus Traube (0664/ 2146898;*
Anmerkung: *Genießertour. Besonders für Anfänger bzw. zum Schnuppern geeignet. Bei über einen Meter Schnee (man muss über mehrere schmale Brücken gehen, Absturzgefahr!!) Ersatztour: Hochhäderich – Kojen, 325 HM, 8,0 km und 3,5 Stunden Gehzeit.*

Kontakt:

Ewald Meyer
Natur- und Wanderführer
www.wanderfuehrer-vorarlberg.eu
Mobil: +43/(0)680/ 1150027
E-Mail: ewald.meyer@a1.net