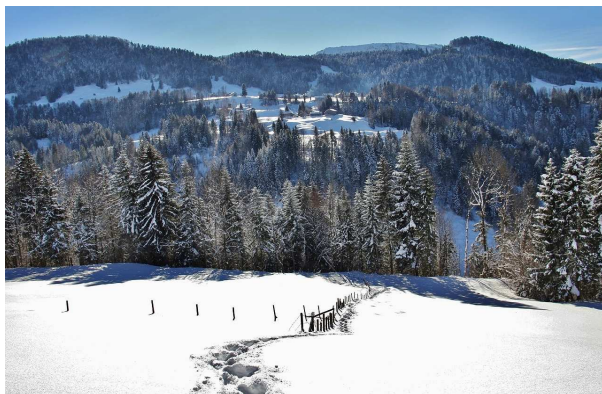


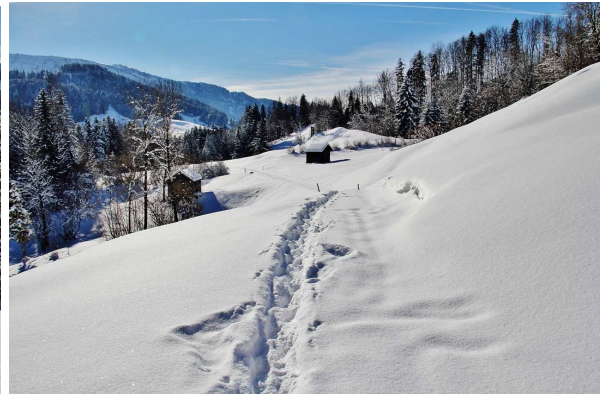
## Mit den Schneeschuhen entlang der **Subersach**

Bezaubernde Landschaft, glitzernde Schneekristalle in der Luft, das leise Rauschen der Subersach, ansonsten Stille, nichts als Stille. Das Dahingehen wirkt entspannend und beruhigend. Die Seele wird frei von Stress und Sorgen. Der Körper kann sich in dieser entspannenden Atmosphäre und Stimmung innehalten, erholen und neue Kräfte für den Alltag aufbauen.

Von Lingenau, Hallenbad (669 m) gehen wir der Straße entlang zur St. Anna Kapelle (670 m) und überqueren die Bundesstraße. Nun ziehen wir unsere Schneeschuhe an. Querfeldein, mit toller Sicht auf Lingenau und auf die umliegenden Berge durchqueren wir die großflächige, schneebedeckte Wiese. Bei Gschwend (680 m) überqueren wir die Straße und stampfen hinunter ins Gschwendtobel (596 m). Neben der Subersach stampfen wir uns durch den Schnee. Lassen uns von der uralten, märchenhaften, winterlichen Landschaft verzaubern. Genießen dabei die Stille und das leise Rauschen des Baches. Nach ca. 1,8 km steigen wir hinauf nach Bühl (720 m). Oberhalb der Subersach wandern wir über Heidach (710 m), durch verschneite Wiesen und Wald zurück nach Gschwend (680 m) und weiter zu unserem Ausgangspunkt.



*Aufstieg nach Brühl*



*Rückweg nach Gschwend*

- Termin:** *Dienstag, den 10.01.2017, 09:00 Uhr (Rückkunft ca. 13:00 Uhr);*  
**Treffpunkt:** *Lingenau Hallenbad, oder Fahrgemeinschaft nach Rücksprache, Haftung siehe AGB;*  
**Teilnehmer:** *maximal 10 Personen (Kinder ab 10 Jahren);*  
**Schwierigkeit:** *L, mit 240 Höhenmeter, 9,6 km und 3,5 Stunden Gehzeit;*  
**Ausrüstung:** *Knöchelhohe Schuhe oder feste Winterstiefel, warme Winterbekleidung, Handschuhe, Mütze, Schneeschuhe, Wanderstöcke, Gamaschen, eventuell (warme) Getränke und kleine Jause;*  
**Preis (EUR):** *17,-- pro Person, Bezahlung vor Ort;*  
**Anmeldung:** *Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr (per SMS oder E-Mail bis 12:00 Uhr, Telefon bis 17:00 Uhr). Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich je nach Wetter und Teilnehmeranzahl die Tour absage oder umplane.*  
**Gasthaus:** *in Lingenau Gasthaus Adler (05513/ 6367-0), Gasthaus Traube (0664/ 2146898;*  
**Anmerkung:** *Die Schneeschuhwanderung wird bei starkem Schneefall und über einen Meter Schnee (es müssen mehrere schmale Brücken überquert werden, Absturzgefahr!!) nicht durchgeführt. Genießertour. Besonders für Anfänger bzw. zum Schnuppern geeignet.  
Programm Änderung vorbehalten!*

**Kontakt:**

---

Tel.: +43/(0)5574/ 79176  
Mobil: +43/(0)680/ 1150027  
E-Mail: wanderfuehrer-vorarlberg@aon.at  
www.wanderfuehrer-vorarlberg.eu