

Über den Elsenkopf auf die **Damülser Mittagsspitze** 2.095 m

Die Tour führt nur ein kurzes Stück durch den Wald, ansonsten über Alpweiden mit viel Sonne und einer vielfältigen Flora. Die zwei Berggipfel, Elsenkopf und Damülser Mittagsspitze, bieten fantastische Ausblicke auf den Walserkamm und in den Bregenzerwald.

Von Damüls (1.375 m) spazieren wir auf dem Fahrweg in östliche Richtung, am Hof vorbei und biegen nach Bömert (1.640 m) ab. Auf dem Wanderweg gehen wir ein Stück durch den Wald und bald wandern wir auf der Alpweide weiter. Über Böden (1.770 m), an Heidelbeersträucher und Alpenblumen vorbei, hinauf auf den Elsenkopf (1.940 m). Ein herrliches Panorama bietet schon dieser Gipfel. Nach einer kleinen Pause steigen wir am Kamm entlang steil hinunter. Bei Nässe sind hier Wanderstöcke sehr hilfreich. Ab der Bergstation Uga (1.820 m) spazieren wir auf dem gut ausgebauten Wanderweg in nördliche Richtung und gehen bei der Vorderen Ugaalpe (1.796 m) rechts weiter zum Einstieg. Sehr steil führt der Weg hinauf, teilweiser mit Seilsicherung, auf die Damülser Mittagsspitze (2.095 m).

Nach einer entsprechend langen Pause steigen wir hinunter, bis wir rechts abzweigen und unterhalb der Damülser Mittagsspitze, am Hang entlang Richtung Hohes Licht gehen. Zweigen jedoch davor links ab, gehen am Speichersee und Hintere Ugaalpe vorbei zur Vorderen Ugaalpe (1.796 m). Durch die Alpweide gehen wir über Walisgaden (1.590 m) und Bleika (1.470 m) hinunter zu unserem Ausgangspunkt.



Blick v. Elsenkopf Richtung Au



Damülser Mittagsspitze

- Termin:** *Dienstag, den 07.09.2021, 08:30 Uhr, (Rückkunft ca. 15:00 Uhr);*
Treffpunkt: *Damüls, Parkplatz Talstation Ugaalpe, oder Fahrgemeinschaft nach Rücksprache, Haftung siehe AGB;*
Teilnehmer: *maximal 15 Personen (Kinder ab 14 Jahren);*
Schwierigkeit: *M, mit 928 Höhenmeter, 10,8 km, 4,5 Stunden Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit;*
Ausrüstung: *Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Getränke, Jause und eventuell Regen-/Sonnenschutz, Empfehlenswert: Trekkingstöcke;*
Preis (EUR): *entfällt (private Wandergruppe);*
Anmeldung: *Anmeldung am Vortag bis 12:00 Uhr (per SMS, E-Mail oder Telefon). Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich je nach Wetter und Teilnehmeranzahl die Tour absage oder umplane.*
Gasthaus: *Elsenalpstube, Uga Alp, Walisgaden und in Damüls;*
Anmerkung: *Die Wanderung wird bei Regen und Schlechtwetterprognose nicht durchgeführt. Programm Änderung vorbehalten!*

Kontakt:

Tel.: +43/(0)5574/ 79176
Mobil: +43/(0)680/ 1150027
E-Mail: wanderfuehrer-vorarlberg@aon.at
www.wanderfuehrer-vorarlberg.eu