

Eine Alpwanderung zur **Gerenspitze** 1.871 m

Die Gerenspitze gewährt einen guten Überblick ins Laternsertal, auf den Walserkamm, sowie auf das Bregenzerwald Gebirge. Eine außergewöhnliche und faszinierende Wanderung im Bereich des Frutzensprunges.

Von Bad Laterns (1.147 m) wandern wir durch den märchenhaften Wald bis Badegg (1.213 m). Biegen auf einen Güterweg ab und gehen über Agtenwald Alpe (1.271 m) zum Sacksteg (1.276 m). Nun führt der Wanderweg durch das Sacktobel steil hinauf, das letzte Stück spazieren wir durch die Alpwiese zur Gampernest Alpe (1.640 m). Nun umrunden wir den Talkessel in südwestlicher Richtung. Durch Murenabgänge sind ein paar Passagen durch Drahtseile gesichert.

Von der Obere Frutzalpe (1.552 m) gehen wir durch die Alpwiese hinauf, wobei das letzte Stück sehr steil ist. Auf dem Grat angelangt, wandern wir auf diesem dann hinauf zur Gerenspitze (1.871 m).

Nach einer entsprechend langen Pause steigen wir auf demselben Weg wie Aufstieg hinunter bis zur Obere Frutzalpe (1.552 m). Auf dem Güterweg wandern wir bis Badegg (1.213 m) und wieder durch den Wald zurück zu unserem Ausgangspunkt.



Blick Richtung Furkajoch



und ins Große Walsertal mit Kreuzspitz

- Termin:** *Dienstag, den 00.00.2015, 09:00 Uhr (Rückkunft ca. 16:00 Uhr);*
Treffpunkt: *Bad Laterns, oder Fahrgemeinschaft nach Rücksprache, Haftung siehe AGB;*
Teilnehmer: *maximal 10 Personen (Kinder ab 14 Jahren);*
Schwierigkeit: *M, mit 861 Höhenmeter, 13,5 km, 5,0 Stunden Gehzeit und Trittsicherheit;*
Ausrüstung: *Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Getränke, Jause und eventuell Regen-/Sonnenschutz;*
Preis (EUR): *20,-- pro Person, Bezahlung vor Ort;*
Anmeldung: *Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr (per SMS oder E-Mail bis 12:00 Uhr, Telefon bis 17:00 Uhr). Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich je nach Wetter und Teilnehmeranzahl die Tour absage oder umplane.*
Gasthaus: *Bad Laterns, Gampernest Alpe (in der Alpzeit, nur Getränke) und in Laterns;*
Anmerkung: *Die Wanderung wird bei Regen nicht durchgeführt.
Programm Änderung vorbehalten!*

Kontakt:

Tel.: +43/(0)5574/ 79176
Mobil: +43/(0)680/ 1150027
E-Mail: wanderfuehrer-vorarlberg@aon.at
www.wanderfuehrer-vorarlberg.eu