

Von Ebnit auf den **F i r s t** 1.643 m

Der First bietet einen tollen Tiefblick ins obere Rheintal. Er wird weniger begangen wie der Nachbargipfel Hohe Kugel. So kann man ruhiger die Aussicht genießen oder in der Wiese liegen und entspannen.

Von Ebnit (1.075 m) spazieren wir auf der Straße zur Heumöser Alpe (1.070 m), biegen rechts ab und gehen durch die Wiese hinauf. Überqueren einen Bach und wandern im Wald weiter. Teilweise geht es durch ein Hochmoor und da sind Wanderstöcke hilfreich, um sicher durch das Moor zu kommen. Über Schneewaldegg (1.310 m) und Schneewald Alpe (1.303 m) kommen wir zum Oberes Fuassa (1.415 m). Gleich nach der Wegkreuzung muss ein steiler Hang durchstiegen werden, der durch Schiefergestein dazu noch rutschig ist. Am Treietpass (1.489 m) angekommen, steigen wir links hinauf auf den First (1.643 m).

Nach einer entsprechend langen Pause wandern wir auf dem gleichen Weg wie Aufstieg zurück bis Schneewaldegg (1.310 m). Von dort gehen wir östlich, durch die Wiese hinunter zur Lindenbach Alpe (1.068 m). Auf dem Güterweg spazieren über Heumöseralpe (1.063 m) zurück zu unserem Ausgangspunkt.



First



Blick Richtung Hohe Kugel

- Termin:** *Dienstag, den 20.10.2015, 09:18 Uhr, Landbus Nr. 47 (Rückkunft ca. 15:00 Uhr, Landbus ab Heumöser 15:27 Uhr);*
- Treffpunkt:** *Ebnit Kirche, oder Fahrgemeinschaft nach Rücksprache, Haftung siehe AGB;*
- Teilnehmer:** *maximal 10 Personen (Kinder ab 10 Jahren);*
- Schwierigkeit:** *M, mit 803 Höhenmeter, 12,0 km und 4,5 Stunden Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit;*
- Ausrüstung:** *Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Getränke, Jause und eventuell Regen-/Sonnenschutz, Empfehlenswert: Trekkingstöcke;*
- Preis (EUR):** *20,-- pro Person, Bezahlung vor Ort;*
- Anmeldung:** *Anmeldung am Vortag bis 17:00 Uhr (per SMS oder E-Mail bis 12:00 Uhr, Telefon bis 17:00 Uhr). Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich je nach Wetter und Teilnehmeranzahl die Tour absage oder umplane.*
- Gasthaus:** *Einkehrmöglichkeit Emser Hütte, Kugelalpe (in der Alpzeit) und in Ebnit;*
- Anmerkung:** *Die Wanderung wird bei Regen nicht durchgeführt.
Programm Änderung vorbehalten!*

Kontakt:

Tel.: +43/(0)5574/ 79176
Mobil: +43/(0)680/ 1150027
E-Mail: wanderfuehrer-vorarlberg@aon.at
www.wanderfuehrer-vorarlberg.eu