

Durch das Finsternau Bach und auf dem Luchsfallenweg auf den **Kapf 1.153 m**

Eine Wanderung, die hauptsächlich im wild, romantischen Wald verläuft und daher besonders an heißen Tagen geeignet ist. Hervorzuheben bei dieser Tour ist der Aufstieg durch das Finsternau Bach, der Luchsfallenweg, sowie die fantastische Aussicht vom Kapf. Der Blick geht weit über den Bodensee, auf die Schweizer Berge und in das untere und obere Rheintal.

Von Hohenems (Ledi, 470 m) gehen wir gleich links auf dem Güterweg im Wald hinauf. Biegen wieder links ab und steigen auf dem Wurzelweg, durch das Finsternau Bach, steil hinauf zur Wandfluh (1.025 m). Westlich, auf dem Forstweg spazieren wir weiter bis zur Abzweigung „Luchsfallenweg“. Der Steig führt zuerst durch den Wald, dann am Felsen, mit teilweiser Seilsicherung, entlang. Das letzte Teilstück steigen wir auf Holzstufen hinauf und kommen ans Ende vom Luchsfallenweg (1.120 m). Auf dem Güterweg wandern wir über Äpele (1.170 m) nach Millrütte (1.106 m). Etwas oberhalb von Millrütte führt der sonnige Wanderweg durch die Alpwiese und Hochmoor. Über Spallamoos (1.105 m) und Schlatt (1.098 m) erreichen wir den Kapf (1.153 m).

Nach einer angemessenen Pause gehen wir ein Stück wie Aufstieg zurück und biegen links ab. Im Wald steigen wir steil hinunter. In Krümmana (915 m) gehen wir auf dem Güterweg weiter und erreichen über Rappenloch (875 m), Langer Rank (860 m) und Hirschrütli (600 m) wieder unseren Ausgangspunkt.



Luchsfallenweg



Blick vom Kapf

- Termin:** *Dienstag, den 13.09.2016, 08:30 Uhr (Rückkunft ca. 16:00 Uhr);*
Treffpunkt: *Hohenems, Wanderparkplatz Ledi (beim Schützenhaus), oder Fahrgemeinschaft nach Rücksprache, Haftung siehe AGB;*
Teilnehmer: *maximal 10 Personen (Kinder ab 16 Jahren);*
Schwierigkeit: *S, mit 866 Höhenmeter, 13,0 km, 5,0 Stunden Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit;*
Ausrüstung: *Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Getränke, Jause und eventuell Regen-/Sonnenschutz, Empfehlenswert: Trekkingstöcke;*
Preis (EUR): *20,-- pro Person, Bezahlung vor Ort;*
Anmeldung: *Anmeldung am Vortag bis 12:00 Uhr (per SMS, E-Mail oder Telefon). Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da ich je nach Wetter und Teilnehmeranzahl die Tour absage oder umplane.*
Gasthaus: *Gasthaus Millrütte (Mittwoch bis Sonntag), Götznerhaus (bis 06.07. nur am Wochenende geöffnet) und in Hohenems;*
Anmerkung: *Die Wanderung wird bei Regen nicht durchgeführt. Programm Änderung vorbehalten!*

Kontakt:

Tel.: +43/(0)5574/ 79176
Mobil: +43/(0)680/ 1150027
E-Mail: wanderfuehrer-vorarlberg@aon.at
www.wanderfuehrer-vorarlberg.eu